

Streß, Streßbekämpfung
Gesundheit

KÖR Kra

Kravette, Steve:

Hundert Wege zur vollkommenen Entspannung / von Steve Kravette. Zeichn. von Plunkett Dodge. [Aus d. Amerikan. übertr. von Per Sverig]. - Berlin : Verl. Bodymind, c.1983. - 311 S. : zahlr. Ill. Einheitssacht.: Complete relaxation <dt.> NE: Ill. ; Übers.

Nachlaß
G.Lorez

Nr. 2247